



CIM
Grupo de formación

El claustro de profesores y, en su nombre, el jefe de estudios, certifica que

MARKUS WILHEM BARTH CLASSEN

ha superado con éxito los estudios teórico-prácticos correspondientes al curso de

EXPERTO SUPERIOR EN MASAJE

comprendidos dentro del ámbito de aplicación de la enseñanza no reglada según la legislación española vigente

Alicante, 30 de junio de 2021

El director

Grupo de formación
CIM Formación Alicante S.L. - I.F. B9.070248

El jefe de estudios

El alumno/a

Registrado en el tomo IIIpág. 128 n.º 4781

NOMBRE DEL CURSO: EXPERTO SUPERIOR EN MASAJE

DURACIÓN: 240 horas

CALIFICACIÓN: MATRÍCULA DE HONOR

TEMARIO DEL CURSO

CURSO 1: QUIROMASAJE

DURACIÓN: 140 horas

BLOQUE 1: ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL APARATO LOCOMOTOR

- Principios anatómicos y fisiológicos (terminología, posición anatómica...)
- Concepto estructural y funcional de hueso, músculo y articulación.
- Anatomía descriptiva y palpatoria de los diferentes segmentos anatómicos
- Biomecánica del aparato locomotor.

BLOQUE 2: QUIROMASAJE

- Generalidades sobre el quiromasaje
- El quiromasaje y su relación con otras terapias manuales.
- Efectos fisiológicos y emocionales del masaje en nuestro organismo, en función del protocolo aplicado
- Indicaciones
- Contraindicaciones
- dolor agudo.
- inflamación aguda,
- patologías de la piel.
- hemorragias y heridas.
- infecciones.
- La sesión del masaje
- La preparación del quiromasajista
- El primer contacto con el paciente
- Movimientos y maniobras fundamentales del quiromasaje
- Tipos de masaje e indicaciones
- Aplicación de los protocolos de masaje por fases y zonas
- Técnicas complementarias al quiromasaje
- Principios del masaje aplicado en el ámbito deportivo
- Iniciación al drenaje linfático manual

CURSO 2: ESPECIALIZACIÓN EN QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

DURACIÓN: 100 horas

BLOQUE 1: CONCEPTOS Y TÉCNICAS MANUALES AVANZADAS

Los diferentes enfoques del masaje avanzado

- Aplicaciones avanzadas del masaje en el ámbito general
- Aplicaciones avanzadas del masaje en el ámbito deportivo

Bases anatómicas y fisiológicas del movimiento humano

- Fisiología de la contracción muscular
- Dolor e inflamación
- Movilidad y fuerza
- Elongación muscular vs flexibilidad.

Exploración y evaluación del paciente

- Anamnesis, valoración postural, signos clínicos, test de estiramiento y análisis palpatorio.

Técnicas específicas complementarias al masaje

- Estiramientos (stretching)
- Técnicas de liberación miofascial. Aplicaciones técnicas
- Técnica de los puntos gatillo (trigger points). Aplicaciones técnicas
- Técnicas de Cyriax. MTP. Aplicaciones técnicas
- El vendaje funcional

BLOQUE 2: ALTERACIONES FUNCIONALES POR SEGMENTOS ANATÓMICOS

Alteraciones de la pierna, tobillo y pie: Fascitis plantar, esguinces de tobillo: LLI, LLI, Tendinopatias vs contracturas y periostitis

Alteraciones de la rodilla: Tendinitis rotuliana-cuadricipital. Síndrome del tendón del bíceps femoral
Esguinces de ligamentos co-laterales Alteraciones en ligamentos cruzados Meniscompatías

Alteraciones de cadera y pelvis: Pubalgias y Osteopatía de pubis. Equilibrio tronco-Miembro Inferior
Lumbalgias-lumbago Bursitis, trocanteritis

Alteraciones de codo y muñeca: Esguinces de muñeca Síndrome del túnel carpiano vs atrapamiento
nervio cubital Epicondilitis-Epitrocleitis

Alteraciones del hombro: Tendinitis del manguito de rotadores y porción larga del bíceps Luxación de
hombro Luxación acromioclavicular

Alteraciones del cráneo y tronco: Cervicalgias-Cefaleas

BLOQUE 3: ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS EN PATOLOGÍAS COMUNES Y DEPORTIVAS